



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

ENSEÑANZA A DISTANCIA Y ASISTENCIA

TANTRA: PROGRAMA

C/ Virgen de Loreto, 4 - 41011 - Sevilla - Tfno: (+34) 955 683 999 - Fax: (+34) 955 682 136
www.escuela-nacional.com | Email: info@bio-natura.net

CAPITULO PRIMERO.- VISION DEL AMOR

Una visión sobre el amor en nuestra época. ¿Que pasa con la pasión? ¿Qué desean los hombres de las mujeres? Y las mujeres, ¿que quieren de los hombres? ¿Se pueden solucionar los problemas de parejas?

CAPITULO SEGUNDO.- VISION TANTRICA

Recorrido por las enseñanzas tántricas milenarias sobre el amor: Cuerpo sutil, conexión espiritual sexual, la importancia de focalizar la mente.

CAPITULO TERCERO.- ARMONIA TÁNTRICA

La creación de armonía en una relación por pareja, Equilibrio del yin y yang, la meditación que fortalece, técnicas de respiración, la pareja como un todo.

CAPITULO CUATRO.- COMUNICACIÓN TÁNTRICA

Comprensión del amor consciente, tres pasos para la recuperación armónica de la pareja, obsequios de amor.

CAPITULO QUINTO .- SANAR TÁNTRICO

La sexualidad en la edad oscura, superación de prejuicios en nuestra vida sexual, Sanación de luz, compañeros como sanadores.

CAPITULO SEIS.- DESPERTAR A LA DIOSA

La Diosa dormida, el amanecer de una nueva era, descubrir los polos del placer y despertar el punto sagrado, el néctar de la Diosa.

CAPITULO SIETE.- CONSERVAR EL ELEMENTO YANG

Cómo llegar al orgasmo sin eyacular, beneficios del control de la eyaculación, técnicas para el control de la eyaculación.

CAPITULO OCHO.- EL BAILE DEL AMOR

Una grata combinación de besos, caricias, y 1001 movimientos.

CAPITULO NUEVE.- SECRETOS SEXUALES

Secreto de las artes orales, ejercitar el músculo del amor, cómo conseguir profundos orgasmos, otros secretos del amor tántrico.

CAPITULO DIEZ.- EXÓTICAS TÉCNICAS.

Una variada exposición de prácticas exóticas que aumentan el placer.

CONSEJOS