



# ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

ENSEÑANZA A DISTANCIA Y ASISTENCIA

## ACTIVIDADES FÍSICA PARA EL DISCAPACITADO PROGRAMA

---

C/ Virgen de Loreto, 4 - 41011 - Sevilla - Tfno: (+34) 955 683 999 - Fax: (+34) 955 682 136  
www.escuela-nacional.com | Email: info@bio-natura.net

---

### **PRIMERA PARTE**

El juego y la diversidad.  
Descripción de las discapacidades más frecuentes.

### **SEGUNDA PARTE: CÓMO FACILITAR LA INTEGRACIÓN EN LOS JUEGOS**

Introducción  
Categorización para el análisis de los juegos según cada discapacidad.  
Criterios de adaptación.  
Análisis de juegos habituales y su adaptación para integrar a los alumnos con discapacidad.

### **TERCERA PARTE: JUEGOS ESPECIFICOS PARA LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD.**

Introducción  
Juegos específicos generales: Discapacidad física, psíquica y sensorial.  
Juegos específicos: Discapacidad física y parálisis cerebral.  
Juegos específicos: Discapacidad psíquica.  
Juegos específicos: Discapacidad visual.

### **CUARTA PARTE: LOS JUEGOS MOTRICES SENSIBILIZADORES: UN MEDIO HACIA LA NORMALIZACIÓN.**

Introducción.  
El juego de la oca sin barreras.

## **EJERCICIOS Y ACTIVIDADES DE READAPTACIÓN MOTRIZ**

Descripción de lesiones.  
**Lesiones de la extremidad superior.**  
Lesiones del tronco.  
Lesiones de la extremidad inferior.  
**Ejercicios de recuperación.**  
**Readaptación de la extremidad superior.**  
**Readaptación del Tronco.**  
**Readaptación de la extremidad inferior.**  
**Readaptación de las desalineaciones vertebrales**