



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

ENSEÑANZA A DISTANCIA Y ASISTENCIA

QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO: PROGRAMA

C/ Virgen de Loreto, 4 - 41011 - Sevilla - Tfno: (+34) 955 683 999 - Fax: (+34) 955 682 136
www.escuela-nacional.com | Email: info@bio-natura.net

CARACTERÍSTICAS E INDICACIONES TERAPÉUTICAS

Historia del masaje.
Tratamiento y sus peculiaridades.
El masaje y sus efectos.
Circulación sanguínea.
Circulación linfática.
Sistema nervioso.
La piel.
Tejido muscular.
Tejido adiposo.
Los huesos.
El metabolismo.
Las vísceras.
Efecto psicológico.
Indicaciones.
Estreñimiento.
Embarazo.
Artrosis.
Escoliosis.
Arterioesclerosis.
Esguinces y distensiones.
Varices.
Dorsalgias y lumbalgias.
Celulitis.
Contraindicaciones.

MASAJE DEPORTIVO

Masaje de calentamiento (previo a la competición). Masaje dentro de la competición.-Masaje en el descanso de la competición. Masaje al final de la competición. Sus efectos, indicaciones y aplicaciones. Mediante videocasete.

MASAJES ESPECÍFICOS DENTRO DE LAS LESIONES DEPORTIVAS.-

- Calambres, agujetas, hematomas, contracturas, esguinces, etc.
- Contraindicaciones, lo que se debe hacer, y lo que no se debe hacer.
- Todo mediante información escrita y audiovisual.



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

ENSEÑANZA A DISTANCIA Y ASISTENCIA

QUIROMASAJE TERAPEUTICO Y DEPORTIVO: PROGRAMA

C/ Virgen de Loreto, 4 - 41011 - Sevilla - Tfno: (+34) 955 683 999 - Fax: (+34) 955 682 136
www.escuela-nacional.com | Email: info@bio-natura.net

TODOS LOS PRINCIPALES MOVIMIENTOS TÉCNICOS Y MANIPULACIONES.

Pases sedantes magnéticos. Aplicaciones efectos e indicaciones.
Fricción. Aplicación, efectos e indicaciones.
Drenaje venoso. Aplicación, efectos e indicaciones.
Amasamientos.
Amasamiento digital. Aplicación.
Amasamiento palmodigital. Aplicación efectos e indicaciones.
Amasamiento pulponudillar. Aplicación efectos e indicaciones.
Amasamiento pulponudillar total. Aplicaciones.
Amasamiento pulpopulgar. Aplicación, efectos e indicaciones.
Amasamiento puñonudillar.
Pellizcamientos.
Pellizcamiento digital. Aplicación.
Pellizcamiento deslizante. Aplicación, efectos e indicaciones.
Picotear. Aplicaciones, efectos e indicaciones.
Deslizamiento palmodigital. Aplicación efectos e indicaciones.
Rodamientos. Aplicación, efectos e indicaciones.
Cacheteos y palmoteos.
Cacheteo o hachazo digital. Aplicación.
Cacheteo cóncavo.
Cacheteo dorsal con extensión palmar. Aplicación, efectos e indicaciones.
Cacheteo compresivo giratorio. Aplicación, efectos e indicaciones.
Palmoteo cóncavo. Efectos e indicaciones.
Roces o peinados. Efectos, indicaciones y aplicaciones.
Peinado digital circunflejo. Efectos, indicaciones y aplicaciones.
Las presiones.
Presiones vertebrales. Indicaciones, efectos y aplicación.
Las movilizaciones. Aplicación.
Movimientos articulares: flexión, rotación, curcunducción, hiperextensión.
Abducción, supinación, propulsión, retropulsión.
La vibración. Efectos e indicaciones.
Tecleos y golpeteos digitales. Aplicación, efectos e indicaciones.
Masaje vertebral: Técnica y maniobras secuenciales.
La columna vertebral. Visión dorsal, visión lateral, visión ventral.
Los tratamientos principales: Tratamiento de torax, tratamiento de corazón, tratamiento de hígado, tratamiento de abdomen, tratamiento de las extremidades, tratamiento de los pies.
Indicaciones direccionales del masaje en el cuerpo humano.